

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE IBC

Réf : 042-MAC-PRAP - 10/04/2019 - Version 3

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- √ Permettre aux acteurs PRAP de continuer à intervenir efficacement face à des situations de manutention manuelle
- √ Actualiser la mise en application des compétences de l'acteur PRAP au profit de la santé et sécurité au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant suivi la formation initiale
10 personnes maximum

PRÉREQUIS

Justificatif de la formation initiale

DURÉE

7 heures soit 1 jour
Apprentissage avec mises en situations pratiques
30 % théorie - 70 % pratique

VALIDATION

Evaluation tout au long de la formation par l'intervenant
Attestation de stage
Document de synthèse remis aux stagiaires

PROFIL FORMATEUR

Nos formateurs sont issus du métier dans lequel ils interviennent

Ils sont pour un bon nombre d'entre eux en activité dans le métier dont ils sont spécialistes

PROGRAMME (conforme aux recommandations de l'INRS)

- Rappel des enjeux de la prévention
- Apport de connaissance sur les nouvelles réglementations en lien avec la prévention du risque de l'activité physique.
- Rappel de la démarche PRAP.
- Point sur les actions mises en place lors des études de postes réalisées par les participants en tant qu'acteurs PRAP et échange sur les difficultés rencontrées.
- Mise en pratique en groupe par les participants de la démarche sur un poste de travail sélectionné avant la formation.
- Présentation du travail de chaque groupe devant les autres participants.
- Apport du formateur et des autres participants pour améliorer les pratiques acquises et recadrer celles oubliées.
- Proposition de solutions par le groupe pour améliorer la situation de travail.
- Rappel des principes de sécurité et d'économie d'effort.